

# Alltagspause

## Pakete zum Entspannen

### Bio.Almreise .....

Die Almreise beginnt mit einem wohltuendem Kräuterfußbad gefolgt von einer Kombination aus einer sportlichen Rückenmassage und einer Fußmassage. Der Geschmack der Almkräuter unseres Mahdl Heuschnapses bringt Sie auf 1800m. Als Alternative bieten wir Ihnen einen RosenTee aus dem eigenen Rosengarten.

### Gipfel.Zauber.....

Vorab genießen Sie ein sinnliches Fußbad mit duftenden Rosenbadepralinen, anschließend eine Ganzkörpermassage zum absoluten Entspannen. Ein frisch zubereiteter Bio-Smoothie bringt Sie ins Gleichgewicht.

### Sommer.Frische .....

Eine sanfte Gesichts- und Kopfmassage lässt Sie Ihren Alltagstrubel vergessen, die anschließende frische Reinigung und Abschlusspflege bringen Ihre Haut zum Strahlen. Genießen Sie zum Abschluss ein Glas Zitronenwasser



**PRAXIS**  
**inBalance**  
GANZHEITLICHE HEILMASSAGE

Marielle Schattbacher  
med. Heilmasseurin | Ski Alpin D-Trainerin

Praxis „inBalance“ | Taxenbacher Fusch 31, 5672 Fusch  
Mobile Massage „inBalance“

mobil +43 (0)660 19 94 390 | marielle@praxis-inbalance.at  
www.bijo.farm

## Massagen | *in Balance sein.*

### Anti.Stress .....

Ist eine speziell auf die Rückenmuskulatur abgestimmte Behandlung, bei der Spannungszustände gelöst werden: Ideal bei stressbedingten Kopf- und Nackenverspannungen und Rückenschmerzen aller Art.

### Flotte.Beine.....

Nach einem aktiven Tag freuen sich Ihre Beine auf Entspannung.

### In.Balance .....

Nach dieser Ganzkörpermassage ist Ihre Muskulatur gelockert und entspannt von Kopf bis Fuß.

### Sport.Aktiv.....

Ist eine Kombination aus kleinflächig gezielter Tiefenmassage an Muskulatur, Faszien, Sehnen, Bändern und Gelenken. Ideal für Sportbegeisterte.

### Fresh.Up.....

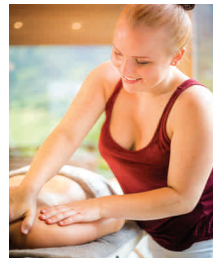
Ideal zum Abschalten – eine sanfte Massage des Gesichts-, Kopf- und Nackenbereichs mit wohl-duftendem, warmem Öl. Ideal gegen Kopfschmerzen.

### Rücken.Fit.....

Muskelentspannende Rückenbehandlung mit Ausgleichsmassage und warmer Moorpackung. Löst tiefliegende Blockaden im Energiekreislauf und entspannt die Rückenmuskulatur.

### Massage.Mix.....

Wählen Sie zwei Massagetechniken für Ihre individuelle Behandlungskombination aus meinen Angeboten. Ich berate Sie gerne!



## Specials | *von Kopf bis Fuß.*

### La.Stone.....

Heiße Steine und Bergkristalle - das unvergleichliche Massagezeremoniell aus feurigen Gebirgssteinen und kühlen Bergkristallen. Durch die Tiefenwärme werden Körper und Geist mit neuer Kraft aufgeladen.

### Fußreflex.Zonenmassage.....

Unsere Füße tragen uns nicht nur durchs Leben. Sie sind auch ein Spiegelbild unserer Gesundheit. Über die Reflexzonen an den Fußsohlen werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, akute Symptome gelindert. Der ganze Organismus wird positiv beeinflusst, entspannt und revitalisiert. Tanken Sie neue Kraft & Energie!

### Lymph.Drainage .....

Die wichtigste Aufgabe des Lymphsystems ist es, den Abtransport der Schlackenstoffe und der unnötigen Gewebsflüssigkeiten im Körper zu bewältigen. Mit besonders sanften Massagegriffen werden Schwellungen abgebaut und das Immunsystem gestärkt. Entschlackungsprozesse werden optimal unterstützt.

### Honig.Erlebnis .....

Pures Reinheitsgefühl - Mit Hilfe von Honig aus der Region werden Schlackenstoffe aus dem Körper herausgezogen. Diese Rückenmassage reinigt den Rücken, beseitigt Blockaden, ist durchblutungsfördernd und baut das Immunsystem auf.

### Rosen.Gesichtsstempel .....

Die sorgfältig verpackten Bio-Rosenstempel werden mit Dampf erhitzt, sodass sich die Wirkung der Rosenblüten mit Hilfe einer Gesichtsmassage entfaltet.

### Wadl.Erfrischer.....

Einstimmendes, aktivierendes Kräuterfußbad mit anschließender Fuß- und Wadlmassage mit warmen Gebirgssteinen und kühlen Bergkristallen.

Bitte um telefonische Voranmeldung!