



mana's
massage

MED. MASSAGEN

GANZKÖRPERMASSAGE

55min 70€ / 80min 105€

Freuen Sie Sich auf eine individuell abgestimmte Massage. Beanspruchte Muskulatur wird von Kopf bis Fuß gezielt gelockert und vitalisiert.

RÜCKENMASSAGE

25min 40€

Stressbedingte Kopfschmerzen, Nackenverspannungen und Rückenschmerzen aller Art werden mit gezielten Massagegriffen gelöst.

BEINMASSAGE

25min 40€

Nach einem aktiven Ski- oder Wandertag freuen sich Ihre Beine & Füße auf Entlastung. Ideal gegen Muskelkater.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

40min 60€

Über die Reflexzonen an den Fußsohlen werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, akute Symptome gelindert. Der ganze Organismus wird positiv beeinflusst, entspannt und revitalisiert. Tanken Sie neue Kraft & Energie!

GESICHTSMASSAGE

25min 38€

Eine sanfte Massage des Gesichts-, Kopf- und Nackenbereichs mit wohlduftendem, warmen Öl. Schenkt neue Energie und macht den Kopf frei. Ideal gegen Kopfschmerzen.

SPORTMASSAGE

25min 40€ / 55min 70€

Eine Kombination aus kleinflächig gezielter Tiefenmassage an Muskulatur, Faszien, Sehnen, Bändern und Gelenken. Ideal für Sportbegeisterte.

TAPEN

Zeit variabel, 15€

Bei Muskel- und Gelenksschmerzen, Sportverletzungen und Verspannungen wirkt das Tape direkt oder nahe der betroffenen Stelle. Das Tape kann entlastend, unterstützend oder als Lymphtape angelegt werden.

LYMPHDRAINAGE

55min 70€

Die wichtigste Aufgabe des Lymphsystems ist es, den Abtransport der Schlackenstoffe und die unnötigen Gewebsflüssigkeiten im Körper zu bewältigen. Mit besonders sanften Massagegriffen werden Schwellungen abgebaut und das Immunsystem gestärkt. Sehr empfehlenswert für Schwangere.

MASSAGE FÜR SCHWANGERE

55min 68€

Verwöhnmomente für werdende Mamas: Gönnen Sie sich ein bisschen Ruhe vor dem großen Glück. Gemeinsam besprechen wir, welche Massage die passende für Sie und Ihr Baby ist.

KINDERMASSAGE

20min 35€

entspannend - liebevoll - sanft:
Ihr Kind liebt sanfte Massagen? Perfekt, ich verpacke spielerisch eine entspannende Ganzkörpermassage mit duftendem Öl. Eltern sind während der Massage willkommen, buchbar für Kinder von 3-8 Jahren.

SPECIALS

MASSAGE MIX

55min 70€ / 80min 105€

Wählen Sie zwei Massagetechniken für Ihre individuelle Behandlungskombination aus meinen Angeboten. Ich berate Sie gerne!

STEINSTUNDE

55min 75€

Eine Ganzkörpermassage begleitet von feurigen Gebirgssteinen und kühlen Bergkristallen. Durch die Wärme/Kälte und Druck hat diese Anwendung eine entschlackende, Immunsystem steigernde und Stoffwechsel anregende Wirkung.

MOORPACKUNG

55min 75€

Muskelentspannende Rückenmassage und anschließender warmen Moorpackung. Zudem wird die Durchblutung gesteigert und der Stoffwechsel angeregt. Löst tiefliegende Blockaden.

HONIGMASSAGE

40min 60€

Mit Hilfe von Honig, einer Rückenmassage und einer speziellen Zupftechnik werden Schlackenstoffe aus dem Körper herausgezogen. Diese Anwendung reinigt den Rücken, beseitigt Blockaden, ist durchblutungsfördernd und baut das Immunsystem auf.

MANA'S SIGNATURE

ME TIME

55min 70€

Eine kräftige Rücken- und Nackenmassage mit anschließendem Nacken-Wärmepad. Schalten Sie bei einer himmlischen Gesichtsmassage mit warmen Bergkristallen ab. Zum Abrunden folgt eine sanfte Fußmassage und entführt Sie auf Wolke Sieben.

STAND BY

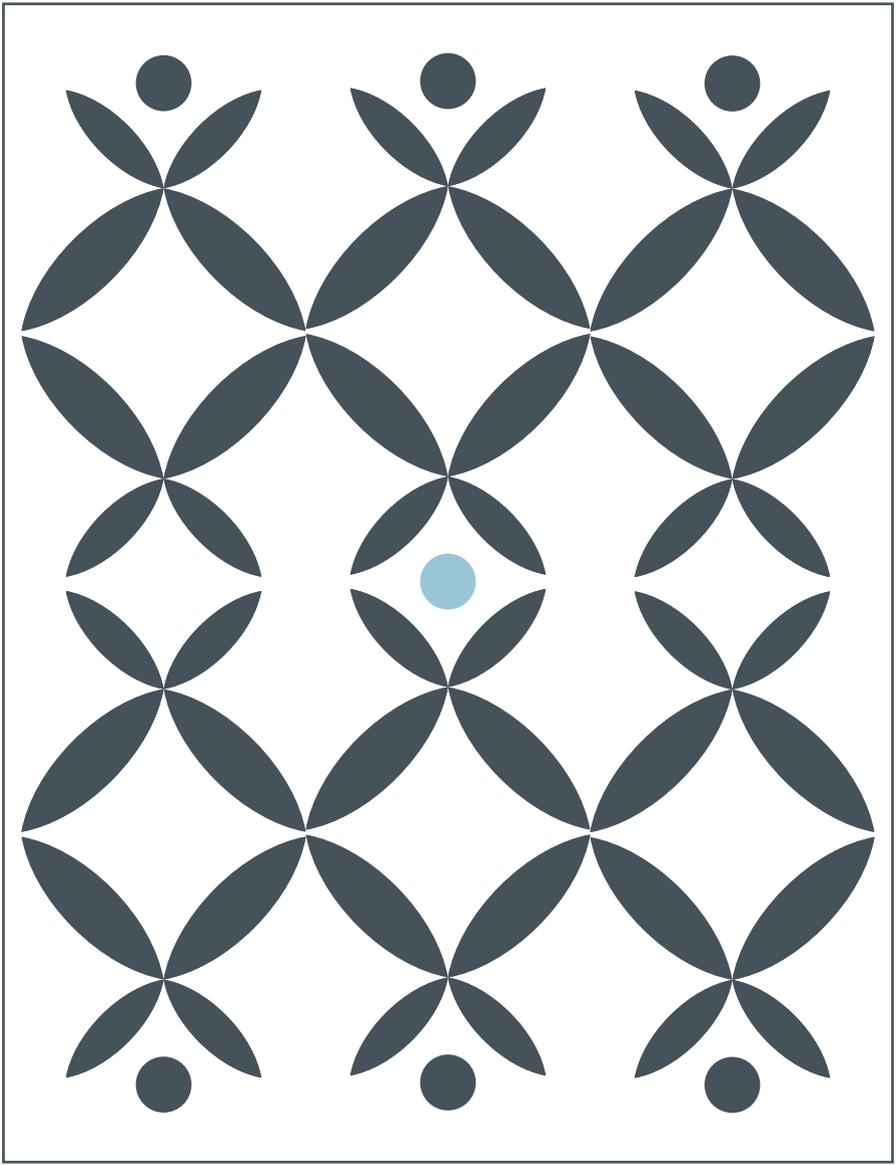
55min 72€

Optimal zum Abschalten: Genießen Sie ein wohltuendes Kräuterfußbad gefolgt von einer Kombination aus einer Fuß- und Rückenmassage.

ANTI STRESS

80min 110€

Vorab entspannen Sie in einem Fußbad inkl. Peeling mit Aromaöl Ihrer Wahl. Nach einer kräftigen Ganzkörpermassage und sanfter Gesichtsmassage fühlen Sie sich wie in Trance.





MARIELLE SCHATTBACHER
MED. HEILMASSEURIN

 Taxenbacher-Fusch 31
5672 Fusch/Glocknerstraße

 +43 660 1994 390

 you@manas-massage.at

 manas-massage.at

 [@manas.massage](https://www.instagram.com/manas.massage)



YOU DESERVE IT.